

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Iberogast®

Flüssigkeit

Pflanzliches Arzneimittel



**Lesen Sie bitte die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Iberogast® jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- // Heben Sie bitte die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- // Fragen Sie bitte Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- // Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- // Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## **Diese Packungsbeilage beinhaltet**

- 1. Was ist Iberogast® und wofür wird es angewendet?** ▶

---
- 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Iberogast® beachten?** ▶

---
- 3. Wie ist Iberogast® einzunehmen?** ▶

---
- 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?** ▶

---
- 5. Wie ist Iberogast® aufzubewahren?** ▶

---
- 6. Weitere Informationen** ▶

---

## **1. Was ist Iberogast® und wofür wird es angewendet?**

Iberogast® ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Magen-Darm-Erkrankungen.

Iberogast® wird angewendet zur Behandlung von funktionellen und motilitäts-bedingten Magen-Darm-Erkrankungen wie Reizmagen- und Reizdarmsyndrom sowie zur unterstützenden Behandlung der Beschwerden bei Magenschleimhaut-entzündung (Gastritis).

Diese Erkrankungen äußern sich vorwiegend in Beschwerden wie Magenschmerzen, Völlegefühl, Blähungen, Magen-Darm-Krämpfen, Übelkeit und Sodbrennen.

## 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Iberogast® beachten?

**Iberogast® darf nicht eingenommen werden:**

- // bei Überempfindlichkeit (Allergie) gegen die Wirkstoffe von Iberogast®;
- // wenn Sie an Lebererkrankungen leiden oder in der Vorgeschichte litten oder wenn Sie gleichzeitig Arzneimittel mit leberschädigenden Eigenschaften anwenden;
- // bei Kindern unter 3 Jahren, da keine ausreichenden Erfahrungen vorliegen.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Iberogast® ist erforderlich:**

Wenn Zeichen einer Leberschädigung (Gelbfärbung der Haut oder Augen, dunkler Urin, entfärbter Stuhl, Schmerzen im Oberbauch, Übelkeit, Appetitverlust, Müdigkeit) auftreten, sollten Sie die Einnahme von Iberogast® sofort beenden und einen Arzt aufsuchen.

Wenn bei erstmaliger Anwendung von Iberogast® die Beschwerden sich nicht bessern, sollte nach einer Woche ein Arzt aufgesucht werden, um organische Ursachen auszuschließen. Sollten sich die Beschwerden unter Einnahme von Iberogast® verschlimmern oder neue Beschwerden hinzukommen, ist grundsätzlich ein Arzt aufzusuchen.

Bei Kindern unter 6 Jahren sollte bei Bauchschmerzen grundsätzlich ein Arzt aufgesucht werden.

### **Bei der Einnahme von Iberogast® mit anderen Arzneimitteln:**

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt.

## **Bei der Einnahme von Iberogast® zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:**

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt.

## **Schwangerschaft und Stillzeit:**

Iberogast® darf von Schwangeren und Stillenden nicht eingenommen werden.

## **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch bzw. empfohlener Dosierung von Iberogast® ist keine Beeinträchtigung der Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder beim Bedienen von Maschinen zu erwarten.

**Wichtige Informationen über  
bestimmte sonstige Bestandteile von  
Iberogast®:**

Iberogast® enthält 31 % Alkohol.



### 3. Wie ist Iberogast® einzunehmen?

Soweit nicht anders verordnet, wird Iberogast® 3mal täglich vor oder zu den Mahlzeiten in etwas Flüssigkeit wie folgt eingenommen:

Erwachsene und

Jugendliche ab 13 Jahren 20 Tropfen

Kinder von 6 bis 12 Jahren 15 Tropfen

Kinder von 3 bis 5 Jahren 10 Tropfen

Grundsätzlich besteht keine Beschränkung der Anwendungsdauer. Die Dauer der Einnahme richtet sich nach Art, Schwere und Verlauf der Erkrankung.

Vor Gebrauch schütteln!

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

## **Wenn Sie eine größere Menge von Iberogast® eingenommen haben, als Sie sollten?**

Bisher ergaben sich keine Hinweise auf eine akute Überdosierung. Grundsätzlich ist aber der Alkoholgehalt zu berücksichtigen. Wenn Sie versehentlich einmal 1 bis 2 Einzeldosen von Iberogast® mehr als vorgesehen eingenommen haben, d. h. insgesamt 40 bis 60 Tropfen, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Falls Sie deutlich höhere Dosen eingenommen haben, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über notwendige Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie Iberogast® in zu großen Mengen eingenommen haben, sollen Sie beim nächsten Mal mit der Einnahme, wie vom Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben, fortfahren.

## **Wenn Sie die Einnahme von Iberogast® vergessen haben?**

Wenn Sie die Einnahme von Iberogast® vergessen haben, sollen Sie beim nächsten Mal mit der Einnahme, wie vom Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben, fortfahren.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Iberogast® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Sehr selten können Überempfindlichkeitsreaktionen wie z.B. Hautausschlag, Juckreiz, Atembeschwerden auftreten.

Bei der Anwendung von Schöllkraut-haltigen Arzneimitteln sind Fälle von Leberschädigungen (Anstieg der Leberenzymwerte, des Bilirubins bis hin zu arzneimittelbedingter Gelbsucht (medikamentös toxischer Hepatitis) sowie Fälle von Leberversagen) aufgetreten.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Präparat abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden. Dieser kann über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden.

## **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Iberogast® aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Bitte nicht über +25 °C lagern!

Sollte Iberogast® Ausflockungen oder Trübungen aufweisen, so sind diese ohne Einfluss auf die Wirksamkeit des Präparates.

Iberogast® darf nach Ablauf des auf dem Behältnis und der äußeren Umhüllung angegebenen Verfalldatums nicht mehr verwendet werden. Nach Anbruch des Behältnisses ist Iberogast® 8 Wochen haltbar.

## 6. Weitere Informationen

**100 ml Flüssigkeit enthalten folgende Wirkstoffe:**

Auszüge aus:

**Iberis amara**

(Bittere Schleifenblume -

Frische Ganzpflanze) (1:1,5–2,5) 15,0 ml

Auszugsmittel: Ethanol 50 % (V/V)

**Angelikawurzel** (1:2,5–3,5) 10,0 ml

**Kamillenblüten** (1:2 –4) 20,0 ml

**Kümmelfrüchten** (1:2,5–3,5) 10,0 ml

**Mariendistel Früchten** (1:2,5–3,5) 10,0 ml

**Melissenblättern** (1:2,5–3,5) 10,0 ml

**Pfefferminzblättern** (1:2,5–3,5) 5,0 ml

**Schöllkraut** (1:2,5–3,5) 10,0 ml

**Süßholzwurzel** (1:2,5–3,5) 10,0 ml

Auszugsmittel für alle Arzneidrogen:

Ethanol 30 % (V/V)

Iberogast® enthält weniger als 0,1  
Broteinheiten pro 20 Tropfen.

**Darreichungsform und Inhalt:**

Flüssigkeit

Originalpackung mit 20 ml N1

Originalpackung mit 50 ml N2

Originalpackung mit 100 ml N3



## **Pharmazeutischer Unternehmer**

Bayer Vital GmbH

Kaiser-Wilhelm-Allee 70

51373 Leverkusen

DEUTSCHLAND

Telefon: (0214) 30 51348

Telefax: (0214) 30 57 209

E-Mail: [bayer-vital@bayerhealthcare.com](mailto:bayer-vital@bayerhealthcare.com)

## **Hersteller**

Steigerwald Arzneimittelwerk GmbH

Havelstraße 5

64295 Darmstadt

DEUTSCHLAND

## **Stand der Information**

Januar 2020

Apothekenpflichtig Zul.-Nr.

6463148.00.00